



**Das ideale Geschenk – Ein Kurs des «freizeitwerk flawil»!** Nutzen Sie auch unser Angebot für Gutscheine.

<b>Sprachencafé</b>		<b>2012-00-mf</b>
Immer am letzten Montag im Monat 19.30–21.00h Mattenhof Flawil Fr. 17.00 pro Abend	Möchten Sie Ihre Englisch-, Italienisch- oder Spanisch-Kenntnisse in einer entspannten und freundlichen Atmosphäre anwenden? Dann sind Sie im Sprachencafé goldrichtig. Sie setzen sich an den Tisch der Sprache Ihrer Wahl und beteiligen sich am Gespräch, welches von einem muttersprachigen oder versierten Coach moderiert wird. Inklusive 1 Getränk. Bitte anmelden.	Leitung: Verschiedene Coaches Kordinatorin: Marion Felber Anmeldung und Info: freizeitwerk@gmx.ch 079 334 98 03 Marion Felber
<b>Digitale Bilder bearbeiten mit Freeware paint.net</b>		<b>2012-01-mf</b>
Di 14.02.12 und Di 21.02.12 18.30–20.30h St.Gallen Fr. 145.00 all incl.	Die Gratissoftware paint.net bietet viele Funktionen für das Fotohobby. Lernen Sie an den zwei Abenden die Möglichkeiten zur Fotobearbeitung und -montage kennen. Bilder freistellen, Hintergründe verwischen, Farben herausholen, Retuschieren ect. Voraussetzung für die Kursteilnahme: geübter Umgang mit digitalen Fotos sowie allgemeine Windows-Kenntnisse.	Leitung: Patrick Gsell easy-click Computerwissen Anmeldung und Info: freizeitwerk@gmx.ch 079 334 98 03 Marion Felber
<b>Glas-Fusing in der Glashütte Lichtensteiger</b>		<b>2012-02-ba</b>
Di 06.03.12 19.30–21.00h ca Flawil Fr. 40.00 + Mat. Fr. 25.00 ca.	Lust auf Glas? Sie erstellen unter fachkundiger Anleitung Ihre ganz persönliche Glashöhle. In gemütlicher Atmosphäre gestalten Sie einen Rohling ganz nach Ihren Ideen. Der Glaskünstler Guido Lichtensteiger gibt gerne Auskunft und Tipps zum Thema. Für alle, die Freude am kreativen gestalten haben, und schon immer mal mit Glas arbeiten wollten.	Leitung: Guido Lichtensteiger Glashütte Lichtensteiger Anmeldung und Info: barbara.ashton@bluewin.ch 071 393 24 42 Barbara Ashton
<b>Dampfgaren – nicht nur für Gemüse</b>		<b>2012-03-ba</b>
Mi 07.03.12 18.30–21.30h ca. Flawil Fr. 75.00 all inclusive	Haben Sie einen Steamer oder denken Sie daran ein Gerät anzuschaffen? An diesem Kurs erfahren Sie wie dieses Kochgerät optimal eingesetzt wird und was Sie erwarten dürfen. Unter Dampf kochen wir miteinander ein komplettes Mittagsmenü inklusive Dessert das wir dann zusammen geniessen. Combi-Steamer auf Anfrage, Einzeln oder Gruppe auf Anfrage.	Leitung: Barbara Ashton kochraum-wohnraum Anmeldung und Info: barbara.ashton@bluewin.ch 071 393 24 42 Barbara Ashton
<b>Fotografieren mit der digitalen Spiegelreflex-Kamera</b>		<b>2012-04-mf</b>
Do 22.03.12 und Do 29.03.12 19.30–21.30h Flawil Fr. 95.00	Sie lernen die ersten Grundbegriffe der Fotografie und Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Kamera kennen. Der Automatikmodus verschwindet danach aus dem Fotoalltag, Sie können die wichtigsten Einstellungen der ISO-Werte, Brennweite, Blende und Belichtungszeit wählen. Der Kurs richtet sich an Einsteiger mit digitaler Spiegelreflexkamera.	Leitung: Marion Felber versierte Hobby-Fotografin Anmeldung und Info: freizeitwerk@gmx.ch 079 334 98 03 Marion Felber
<b>Kleine Kräuterkunde 1</b>		<b>2012-05-mf</b>
Do 26.04.12 19.00–21.30h Flawil Fr. 55.00 inkl. Unterlagen	Sie wünschen sich frische Kräuter gleich vor der Haustür? Dann ist dieser Kursabend das Richtige: erlernen Sie Wichtiges zu Aussaat, Pflanzung, Vermehrung, Pflege, Ernte, Samengewinnung sowie Überwinterung. Ein Einsteigerkurs für Kräuterliebhaber, damit der Kräutergarten zu Hause im Garten oder auf dem Balkon gelingt und Freude bereitet.	Leitung: Susanne Huber Jardin fine herbes Anmeldung und Info: freizeitwerk@gmx.ch 079 334 98 03 Marion Felber
<b>Thai-Küche – inklusive Shopping-Trip</b>		<b>2012-06-ba</b>
Sa 28.04.12 14.00–18.00h ca Flawil Fr. 90.00 all inclusive	Lust auf Thai-Küche? In diesem Kurs in einer kleinen Gruppe werden wir zusammen in einem Spezialitätenshop einkaufen gehen und danach ein Thai-Menü kochen. Das Ziel ist, dass Sie die Zutaten kennenlernen und verstehen wie einfach diese schmackhafte Küche ist. Thai-Food ist ideal für Vegetarier und Allergiker. Weitere Kursdaten für Gruppen ab 3 Personen auf Anfrage.	Leitung: Barbara Ashton kochraum-wohnraum Anmeldung und Info: barbara.ashton@bluewin.ch 071 393 24 42 Barbara Ashton
<b>Bier selbst brauen lernen mit Gabier</b>		<b>2012-07-ba</b>
Sa 05.05.12 08.30–16.00h ca Zübingen Fr. 150.00 all inclusive	Willkommen zu diesem spannenden Erlebnistag im Dschungel von Weieren. Gabi, unsere erfahrene Brau-Frau, wird an diesem Tag mit uns ein Ale auf dem Feuer brauen. Danach sind Sie gerüstet um auch zu Hause ein Bier zu brauen. Im Kurs inbegriffen sind BBQ-Lunch, Getränke und Unterlagen. Am 14.05.12 treffen wir uns abends zum Abfüllen und Abholen unseres Biers.	Leitung: Gabi Gschwend Gabier Stör- und Kursbrauen Anmeldung und Info: barbara.ashton@bluewin.ch 071 393 24 42 Barbara Ashton
<b>Grillieren mit Max Züger vom Musigstübli Freihof</b>		<b>2012-08-sp</b>
Sa 12.05.12 14.00–16.00h und Di 15.05.12 19.00–21.30h ca Fr. 80.00 all incl.	Max Züger vom Freihof – eine Kapazität am Grill. Am Samstag verrät Max uns viele seiner Tricks zum Vorbereiten und marinieren. Am Dienstag lernen Sie dann die Köstlichkeiten fachgerecht auf Holzkohle und Gas zu grillieren. Auf dem Plan stehen Huhn, Lamm, Schwein und Fisch, die wir dann zusammen verspeisen. Das Motto ist «Learning by doing»	Leitung: Max Züger Musigstübli Freihof Anmeldung und Info: susanp@gmx.ch 076 309 50 95 Susan Portmann

<b>Gartenwerk – Steine verlegen</b>		<b>2012-09-mf</b>
1 Samstagmorgen im Juni 08.30–12.30h Flawil Fr. 65.00	Steinplätze und -wege im Garten sind praktisch und bringen Abwechslung in die Umgebung. Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, welche Vorbereitungen nötig sind, welches Material sich eignet und worauf beim Anlegen besonders geachtet werden muss. Selbstverständlich kann auch gleich praktisch geübt werden, damit es dann auch zu Hause gelingt.	Leitung: Philipp's die Gärtner Gartenbau-Profis Anmeldung und Info: freizeitwerk@gmx.ch 079 334 98 03 Marion Felber
<b>Didgeridoo spielend lernen</b>		<b>2012-10-ba</b>
Di 21.08.12 und Di 28.08.12 18.30–21.00h Flawil Fr. 110.00 all incl.	Faszination Didgeridoo – Wollten Sie schon immer mehr darüber wissen? An 2 Abenden am romantischen Lagerfeuer vermittelt Ihnen unser Experte die Technik des Grundtons, die Basis der Rhythmik und etwas seiner eigenen Leidenschaft für dieses Naturinstrument. Ein einfaches Didgeridoo zum üben und behalten wird geliefert. PS. Gute Therapie, auch für Schnarcher. Schnell anmelden, da sehr beliebt.	Leitung: Giovanni Bonetti Didgeman Anmeldung und Info: barbara.ashton@bluewin.ch 071 393 24 42 Barbara Ashton
<b>Pilze suchen und kochen mit Wali Stettler</b>		<b>2012-11-ba</b>
Sa 01.09.12 13.30h bis Abend ab Flawil Fr. 65.00 all inclusive	Legendär, wird wiederholt: Ein Nachmittag an dem Sie in unserer Region lernen Pilze zu suchen, finden, ernten und zu identifizieren. Zum Abschluss werden wir die Pilze unter fachkundiger Anleitung zusammen kochen und essen. Der Kurs findet draussen statt und wir sind zum Teil in unwegsamem Gelände unterwegs. Witterungsbedingtes Verschiebedatum Sa 29.09.2011	Leitung: Walter Stettler Passionierter Pilzler Anmeldung und Info: barbara.ashton@bluewin.ch 071 393 24 42 Barbara Ashton
<b>Kleine Kräuterkunde 2 – Kräuter Verwendung und Räuchern</b>		<b>2012-12-mf</b>
Mo 03.09.12 19.00–21.30h Flawil Fr. 65.00 inkl. Unterlagen	Der Altweibersommer hält Einzug, die letzte Kräuter-Ernte steht an. Lernen Sie, was mit Kräutern hergestellt werden kann: Kräutersalze, Kräuterrhonig, Öle & Essige oder Kräutersalben. Sie können etwas selber herstellen und mitnehmen. Ebenfalls wird ins Handwerk des Kräuter-Räucherns eingeführt. Fertige Räuchermischungen können am Abend auch gekauft werden.	Leitung: Barbara Bolt Jardin fine herbes Anmeldung und Info: freizeitwerk@gmx.ch 079 334 98 03 Marion Felber
<b>Stilberatung und Modetrends mit Mode Bossart</b>		<b>2012-13-mf</b>
Mo 24.09.12 19.00–21.30h Flawil Fr. 50.00 inkl. Gutschein	Etwas für «Frau» – einfach um sich selbst einmal wieder was Gutes zu tun. Was ist diese Saison besonders angesagt, welche Farben werden kombiniert und worauf muss beim typgerechten Styling geachtet werden? Die Antworten auf diese Fragen und vieles mehr werden wir am diesem spannenden Abend bei Mode Bossart erfahren. Bei einem gemütlichen Apéro klingt der Abend aus.	Leitung: Mitarbeiter/innen Mode Bossart Flawil Anmeldung und Info: freizeitwerk@gmx.ch 079 334 98 03 Marion Felber
<b>Feuersäule aus Metall mit Werner Widmer</b>		<b>2012-14-sp</b>
Di 18.10.12 und Di 25.10.12 18.00–22.00h ca. Uzwil Fr. 170.00 all incl.	In diesem Kurs erstellen Sie unter fachkundiger Anleitung Ihre ganz persönliche Feuersäule. Es wird geschweisst, gehämmert und Metall geschnitten – natürlich kommt der Spass nicht zu kurz. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an kreativem Werken haben und schon immer mal mit Metall arbeiten wollten. Die fertige Feuersäule ist wetter- und natürlich feuerfest	Leitung: Werner Widmer Freizeitwerkstatt Uzwil Anmeldung und Info: susanp@gmx.ch 076 309 50 95 Susan Portmann
<b>Weidenbau im Garten mit Markus Allemann</b>		<b>2012-15-sp</b>
Sa 27.10.12 09.00–17.00h Flawil Fr. 95.00 exkl. Material	Erlernen Sie die hohe Kunst des Bauens mit dem Naturprodukt Weiden. Ob Gartenzaun, Tunnel oder Weidendom – Markus Allemann weiss Rat. An diesem Samstag wird die Grundtechnik gezeigt und gleich im Garten eines Teilnehmers ausprobiert – natürlich kommt auch der Spass nicht zu kurz. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Garten naturnah gestalten wollen.	Leitung: Markus Allemann Allemann Naturgärten Anmeldung und Info: susanp@gmx.ch 076 309 50 95 Susan Portmann
<b>Feine traditionelle Gourmet Küche mit Harti Becker</b>		<b>2012-16-ba</b>
Sa 03.11.12 14.00–20.00h ca. Flawil Fr. 95.00 all inclusive	Ein weiterer Hit mit Harti Becker – Wir kochen traditionelle Gourmet-Speisen wie wir sie von früher aus den guten Gasthäusern kennen. Mit Vorspeisen, Hauptgang mit Beilagen und Dessert kreieren wir ein komplettes Menu. Fleisch, Fisch, Gemüse, alles wird dabei sein. Schnell anmelden, sehr populär. Das Gelernte können Sie gleich in Ihre Festtags-Menuplanung einfließen lassen.	Leitung: Harti Becker Koch im Kloster Fischingen Anmeldung und Info: barbara.ashton@bluewin.ch 071 393 24 42 Barbara Ashton
<b>Regennachmittage kreativ</b>		<b>2012-17-sp</b>
Mi 07.11.12 und Mi 14.11.12 20.00–22.00 h Flawil Fr. 90.00 all incl.	Kreative Ideen um scheinbar langweilige Regennachmittage zu gestalten. Tolle Bastelideen für Kinder von 3-12 Jahren werden erklärt, einige auch ausprobiert. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an kreativen Basteleien haben, welche ohne lange Recherchen mit einfachen Mitteln zu bewerkstelligen sind. Austausch wird gefördert und Sie erhalten eine Kartei.	Leitung: Claudia Keller Bastelwütige Kursleiterin Anmeldung und Info: susanp@gmx.ch 076 309 50 95 Susan Portmann
<b>Kinder basteln ein Überraschungsgeschenk für Weihnachten</b>		<b>2012-18-ba</b>
Sa 01.12.12 10.00–15.30h Lindengut Flawil ohne Anmeldung Unkostenbeitrag	Hallo Kinder – am Weihnachtsmarkt im Lindengut könnt ihr dieses Jahr ein Überraschungsgeschenk für Mami, Papi, Gotti, Götti oder Grosseltern basteln. Es werden einige verschiedene Geschenkvarianten angeboten und ihr könnt das fertig verpackte Geschenk gleich mitnehmen. Die Kosten sind so, dass ein Kind sie vom Sackgeld bestreiten kann (max. Fr. 5.– pro Geschenk). Ab 4 Jahren.	Leitung: Vorstand und Helfer vom Freizeitwerk Flawil Info: barbara.ashton@bluewin.ch 071 393 24 42 Barbara Ashton

