

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 18

TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 27. April 2026	Chili sin carne	x		Hack aus Erbsenprotein, Zwiebeln, Tomatenconcasse, Peperoni, Mais, Kidneybohnen, Gewürze, Peterli	Sellerie
	Reis	x		Langkornreis, Rapsöl, Salz	keine
	Naturejoghurt mit Rhabarber	x		Naturejoghurt, Rhabarber, Zucker, Vanille	Milch
Dienstag, 28. April 2026	Bunter Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen	x		Diverse Blattsalate, Sonnenblumenkerne geröstet	keine
	Poulet-Bratkügel in Bratensauce	x		Geflügel (CH - Merat), Bratensauce, Gewürze	Poulet - keine
	Kartoffelstampf	x		Kartoffeln, Milch, Butter, Gewürze	Milch
	Wirsing	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
Mittwoch, 29. April 2026	Kichererbsen-Gemüsesuppe	x		Zwiebeln, Rapsöl, Karotte, Sellerie, Kichererbsen, Gemüsebouillon, Gewürze	Sellerie
	Vollkorn-Fusilli		x	Knorr - 932704, Rapsöl, Salz	Gluten
	5-Pi Sauce	x		Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Veganer Rahm, Gewürze, Peterli	keine
	Rüebli	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
Donnerstag, 30. April 2026	Buntes Gemüse in Kokos-Currysauce (Winter)	x		Erbsen (TK-CH), Karotten, Kohlrabi (TK-CH), Sellerie, Kokosmilch, Zwiebeln, Früchte, Curry, Gewürze	Sellerie
	Basmati	x		Basmati, Rapsöl, Salz	keine
	Magerquark mit Apfel	x		Magerquark, Apfel, Zitronensaft, Zimt, Zucker	Milch
Freitag, 1. Mai 2026	Maissalat mit Curry & Kräutern	x		Mais, Vegane Mayo, Kräuteressig, Peterli, Curry, Gewürze	Senf, Sulfite
	Poulet Wienerli		x	Geflügel (CH-Merat)	Poulet - keine
	Sandwichbrötli		x	siehe Extrablatt	Milch, Gluten, Ei
	Cocktailsauce	x		Ketchup, Vegane Mayonaise, Gewürze	Senf
	Essiggurken		x	Scheiben	Sulfite
	Kartoffelecken	x		Kartoffeln, Olivenöl, Gewürze	keine

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birnendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRISCHKRÄUTER-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Gemüsebouillon, Kerbel, Schnittlauch, Peterli
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR