

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 19

TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 4. Mai 2026	Cole Slaw	x		Kabis, Karotten, Dressing (Vegane Mayonaise, Kräuteressig, Kokosjoghurt, Senf, Gewürze, Peterli)	Senf, Sulfite
	Rindfleischlasagne (1/2)	x		Lasagneblätter mit Ei, Rind (CH) Karotten, Sellerie, Lauch, Tomatenconcasse, Zwiebeln, Gewürze,	Rind - Milch, Gluten, Ei, Sellerie
	Rindfleischlasagne (2/2)			Bechamel (Veganer Rahm, Glutenfreies Mehl, Gewürze), Mozzarella	
Dienstag, 5. Mai 2026	Erbsenrisotto	x		Camaroli, Zwiebeln, Olivenöl, Erbsen, Gemüsebouillon, Mascarpone, Grana Padano, Gewürze, Peterli	Milch
	Mozzarellaperlen	x		Mozzarella, Olivenöl, Gewürze	Milch (Topping)
	Vanillepudding	x		Milch, Eigelb, Maizena, Zucker, Vanille	Milch, Ei
Mittwoch, 6. Mai 2026	Bunter Blattsalat mit Kräutern	x		Diverse Blattsalate, Peterli, Schnittlauch, Kerbel, Zitronenmelisse	keine
	Zanderknusperli*		x	Zander (Sanderlucioperca) (Wildfang, Kiemennetze und vergleichbare Netze, Russische Föderation)	Fisch - Gluten, Ei
	Kräuterquark	x		Magerquark, Peterli, Schnittlauch, Kerbel, Dill, Gewürze	Milch
	Salzkartoffeln	x		Kartoffeln, Rapsöl, Salz	keine
	Blattspinat	x		Blattspinat (TK-CH), Zwiebeln, Rapsöl, Gewürze	keine
Donnerstag, 7. Mai 2026	Gemüsebouillon mit Buchstabennudeln	x		Gemüsebouillon, Buchstaben Napoli ERNST (901558)	Gluten
	Tofu-Kräuter-Picatta*		x	siehe Extrablatt	Milch, Gluten, Ei, Soja
	Tomatensauce	x		Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Gewürze	keine
	Spaghetti		x	Knorr - 932246, Rapsöl, Salz	Gluten
Freitag, 8. Mai 2026	"Luya" Geschnetzeltes in Currysauce	x		"Luya" Geschnetzeltes, Zwiebeln, Früchte, Karotte, Sellerie, Kokosmilch, Curry, Gewürze	Soja
	Basmati	x		Basmati, Rapsöl, Salz	keine
	Magerquark mit Orange und Zimt	x		Magerquark, Orange, Zucker, Maizena, Zimt	Milch

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birnendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRISCHKRÄUTER-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Gemüsebouillon, Kerbel, Schnittlauch, Peterli
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR