

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 20

TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 11. Mai 2026	Rösti mit Mozzarella	x		Kartoffeln, Rapsöl, Gewürze, Mozzarella	Milch
	Rahmlauch	x		frisch, gedämpft, Veganer Rahm, glutenfreies Mehl, Gewürze	keine
	Schokoladenpudding	x		Milch, Dunkle Schokolade, Maizena	Milch
Dienstag, 12. Mai 2026	Randensalat	x		Randen, Frischkräuteressig, Rapsöl, Gewürze	Sulfite
	Chicken Tikka Masala	x		Poulet (CH), Zwiebeln, Concasse, Kokosmilch, Limette, Garam Masala, Gewürze	Poulet - keine
	Reis	x		Langkornreis, Rapsöl, Salz	keine
Mittwoch, 13. Mai 2026	Schupfnudeln*		x	siehe Extrablatt, Rapsöl, Salz	Milch, Gluten, Ei
	Tomatensauce	x		Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Gewürze	keine
	Rahmwürz	x		frisch, gedämpft, Veganer Rahm, glutenfreies Mehl, Gewürze	keine
Donnerstag, 14. Mai 2026	Naturejoghurt mit Birne	x		Naturejoghurt, Birne, Birnendicksaft, Vanille	Milch
	Bunter Blattsalat mit gerösteten Kernen	x		Diverse Blattsalate, Kerne geröstet (Sonnenblumen-, Kürbis-, Pflanzkerne & Mandeln)	Nuss (Topping)
	Bündner Gerstensuppe	x		Rollgerste, Rapsöl, Zwiebeln, Karotte, Sellerie, Lauch, Gemüsebouillon, Veganer Rahm, Gewürze, Peterli	Gluten, Sellerie
Freitag, 15. Mai 2026	Poulet Wienerli		x	Geflügel (CH-Merat)	Poulet - keine
	Ruchbrot		x	Schweiz - Beck Frei, St. Gallen	Gluten
	Kartoffelsuppe mit Thymian	x		Zwiebel, Kartoffeln, Gemüsebouillon, Thymian, Gewürze	keine
	Vegi-Gehacktes	x		Hackmasse aus Erbsenprotein, Zwiebeln, Gemüsebrunaise, Vegetarische Bratensauce, Peterli, Gewürze	Sellerie
	Hörnli		x	Knorr - 932244, Rapsöl, Salz	Gluten
	Erbsen	x		Erbsen (TK-CH), gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birnendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRISCHKRÄUTER-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Gemüsebouillon, Kerbel, Schnittlauch, Peterli
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR