

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 21

TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 18. Mai 2026	Kichererbsen-Kokossuppe	x		Zwiebeln, Rapsöl, Karotte, Sellerie, Kichererbsen, Gemüsebouillon, Kokosmilch, Gewürze	Sellerie
	Risotto mit grünem Spargel	x		Carnaroli, Zwiebeln, Olivenöl, Grüner Spargel, Gemüsebouillon, Mascarpone, Grana Padano, Gewürze, Peterli	Milch
	Mozzarellaperlen	x		Mozzarella, Olivenöl, Gewürze	Milch (Topping)
Dienstag, 19. Mai 2026	Penne		x	Knorr - 510032, Rapsöl, Salz	Gluten
	Linsen-Bolognese	x		Zwiebeln, Olivenöl, Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Tomatenconcasce, Tomatenpüree, Gewürze, Peterli	Sellerie
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
	Magerquark mit Apfel	x		Magerquark, Apfel, Zitronensaft, Zimt, Zucker	Milch
Mittwoch, 20. Mai 2026	Weisser Bohnensalat mit Kräutern	x		Weisse Bohnen, Frischkräuter-Dressing, Gewürze	Senf, Sulfite
	Pouletgeschnetzeltes in Bratensauce	x		Poulet (CH), Bratensauce, Gewürze	Poulet - keine
	Ebly	x		Zartweizen, Zwiebeln, Olivenöl, Gemüsebouillon, Gewürze	Gluten
	Rüebli	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
Donnerstag, 21. Mai 2026	Vegetarisches Geschnetzeltes in Pilzrahmsauce	x		Planted (Erbsenprotein), Vegetarische Bratensauce, Champignons, Veganer Rahm, Peterli	keine
	Rösti	x		Kartoffeln, Rapsöl, Gewürze	keine
	Bohnen	x		Grüne Bohnen (TK-CH), gedünstet, Olivenöl, Gewürze	keine
	Hausgemachtes Birchermüesli	x		Haferflocken, Milch, Naturejoghurt, Waldbeeren-Fruchtmischung (TK-EU), Zucker	Milch, Gluten
Freitag, 22. Mai 2026	Bunter Blattsalat mit gerösteten Leinsamen	x		Diverse Blattsalate, Leinsamen geröstet	keine
	Fischstäbil*		x	Alaska-Seelachs (Theragra chalcogramma) (Wildfang, Schleppnetze, FAO 67 Nordostpazifik) - Extrablatt	Fisch - Gluten
	Rahmspinat	x		Spinat (TK-CH), Veganer Rahm, glutenfreies Mehl, Gewürze	keine
	Salzkartoffeln	x		Kartoffeln, Rapsöl, Salz	keine

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birnendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRISCHKRÄUTER-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Gemüsebouillon, Kerbel, Schnittlauch, Peterli
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR