

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 23

TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 1. Juni 2026	Nudel-Gemüseauflauf mit Rahmsauce & Mozzarella	x		Maccheroni (Parmadaro - 900719), Karotten, Sellerie, Erbsen, Veganer Rahm, Glutenfreies Mehl, Gewürze, Peterli, Mozzarella	Milch, Gluten, Ei, Sellerie
	Magerquark mit Rhabarber	x		Magerquark, Rhabarber, Zucker, Vanille	Milch
Dienstag, 2. Juni 2026	Bunter Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen	x		Diverse Blattsalate, Sonnenblumenkerne geröstet	keine
	Schweinsragout in Balsamicojus	x		Schwein (CH), Zwiebeln, Rapsöl, Tomatenpüree, Balsamico, Traubensaft, Bratensauce, Gewürze	Schwein - Sulfite
	Polenta	x		Maisgriess, Gemüsebouillon, Milch, Olivenöl, Gewürze	Milch
	Rüebli	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
Mittwoch, 3. Juni 2026	Tomatenrisotto	x		Carnaroli, Zwiebeln, Olivenöl, Concasse, Gemüsebouillon, Mascarpone, Grana Padano, Peterli, Gewürze	Milch
	Mozzarellaperlen	x		Mozarella, Olivenöl, Gewürze	Milch (Topping)
	Hausgemachtes Birchermüesli	x		Haferflocken, Milch, Naturejoghurt, Waldbeeren-Fruchtmischung (TK-EU), Zucker	Milch, Gluten
Donnerstag, 4. Juni 2026	Bunter Blattsalat mit Croutons	x		Diverse Blattsalate, Weissbrot, Olivenöl, Gewürze	Gluten (Topping)
	Geflügel-Fleischkäse an Bratensauce	x		Poulet (CH), Bratensauce, Gewürze	Poulet - keine
	Kräuterquark	x		Magerquark, Peterli, Schnittlauch, Kerbel, Dill, Gewürze	Milch
	kleine Ofenkartoffeln	x		Brätler, Olivenöl, Kräuter, Gewürze	keine
	Bohnen	x		Grüne Bohnen (TK-CH), gedünstet, Olivenöl, Gewürze	keine
Freitag, 5. Juni 2026	Gurkensalat	x		Gurken, Rapsöl, weisser Balsamico, Dill, Gewürze	Sulfite
	Spaghetti		x	Knorr - 932246, Rapsöl, Salz	Gluten
	Linsen-Bolognese	x		Zwiebeln, Olivenöl, Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Gewürze, Peterli	Sellerie
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birrendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

HIMBEER-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Himbeeren, Himbeeressig, Birndicksaft, Gemüsebouillon, Senf, Rapsöl
Senf

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:
--

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR