

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 28

TAG	PRODUKT	HAUS- GEMACHT	ZU- GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 6. Juli 2026	Gebratener Reis mit Tofu & Ei	x		Langkornreis, Vollei, Tofu, Sojasauce, Gewürze	Ei, Soja
	Buntes Gemüse in Kokos-Tomatensauce	x		Blumenkohl, Zucchini, Karotten, Sellerie, Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Kokosmilch, Gewürze, Peterli	Sellerie
	Schokoladenpudding	x		Milch, Dunkle Schokolade, Maizena	Milch
Dienstag, 7. Juli 2026	Bunter Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen	x		Diverse Blattsalate, Sonnenblumenkerne geröstet	keine
	Poulet Wienerli		x	Geflügel (CH-Merati)	Poulet - keine
	Sandwichbrötli		x	siehe Extrablatt	Milch, Gluten, Ei
	Cocktailsauce	x		Ketchup, Vegane Mayonaise, Gewürze	Senf
	Essiggurken		x	Scheiben	Sulfite
Mittwoch, 8. Juli 2026	Kartoffelecken	x		Kartoffeln, Olivenöl, Gewürze	keine
	Erbse risotto	x		Carnaroli, Zwiebeln, Olivenöl, Erbsen, Gemüsebouillon, Mascarpone, Grana Padano, Gewürze, Peterli	Milch
	Mozzarella perlen	x		Mozzarella, Olivenöl, Gewürze	Milch (Topping)
	Naturejoghurt mit Pfirsich	x		Naturejoghurt, Pfirsich, Zucker Vanille	Milch
Donnerstag, 9. Juli 2026	Bunter Blattsalat mit Kräutern	x		Diverse Blattsalate, Peterli, Schnittlauch, Kerbel, Zitronenmelisse	keine
	Zander knusperli*		x	Zander (Sanderlucio perca) (Wildfang, Kiemennetze und vergleichbare Netze, Russische Föderation) - siehe Extrablatt	Fisch - Gluten, Ei
	Kräuterdipp	x		Magerquark, Peterli, Schnittlauch, Kerbel, Dill, Gewürze	Milch
	Salzkartoffeln	x		Kartoffeln, Rapsöl, Salz	keine
	Broccoli	x		frisch, gedämpft, Salz	keine
Freitag, 10. Juli 2026	Cole Slaw	x		Kabis, Karotten, Dressing (Vegane Mayonaise, Kräuternessig, Kokosjoghurt, Senf, Gewürze, Peterli)	Senf, Sulfite
	Vegi-Gehacktes	x		Hackmasse aus Erbsenprotein, Zwiebeln, Gemüsebrunise, Vegetarische Bratensauce, Peterli, Gewürze	Sellerie
	Hörnli		x	Knorr - 932244, Rapsöl, Salz	Gluten
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuternessig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birnedicksaft, Senf, Frischkräuternessig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

HIMBEER-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Himbeeren, Himbeeressig, Birnedicksaft, Gemüsebouillon, Senf, Rapsöl
Senf

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.
--

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR