

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 33

TAG	PRODUKT	HAUS- GEMACHT	ZU- GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 10. August 2026	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung		x	siehe Extrablatt	Milch, Gluten, Ei
	Linsen-Gemüse-Tomatensauce	x		Zwiebeln, Olivenöl, Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Gewürze, PÜRIERT, Peterli	Sellerie
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
	Wassermelone	x		Wassermelone frisch geschnitten	keine
Dienstag, 11. August 2026	Bunter Blattsalat mit Croutons	x		Diverse Blattsalate, Weissbrot, Olivenöl, Gewürze	Gluten (Topping)
	Rindsgeschnetzeltes in Currysauce	x		Rind (CH), Zwiebeln, Früchte, Karotte, Sellerie, Kokosmilch, Curry, Gewürze	Rind - Sellerie
	Basmati	x		Basmati, Rapsöl, Salz	keine
	Rüebli	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
Mittwoch, 12. August 2026	Vegi Balls* in Tomatensauce	x		Vegi Balls (siehe Extrablatt), Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Peterli, Gewürze	Soja
	Farfalle		x	Barilla, Rapsöl, Salz	Gluten
	Magerquark mit Erdbeeren	x		Magerquark, Erdbeeren, Zucker, Vanille	Milch
Donnerstag, 13. August 2026	Bunter Blattsalat mit Popcorn	x		Diverse Blattsalate, Popcorn	keine
	Fajitas		x	Polen - Weizen Tortillas rund 16 cm (SAVIVA - 914585)	Gluten
	Pouletgeschnetzeltes - Fajita	x		Poulet (CH), Gewürze	Poulet - keine
	Peperoni-Mais-Gemüse	x		Peperoni, Mais, Frühlingsschneeböden, Gewürze, Olivenöl	keine
	Sauerrahm			Sauerrahm, Gewürze	Milch
Freitag, 14. August 2026	Maissalat mit Curry & Kräutern	x		Mais, Vegane Mayo, Kräuternessig, Peterli, Curry, Gewürze	Senf, Sulfite
	Vegi Nuggets "Planted"		x	siehe Extrablatt	Gluten
	Cocktailsauce	x		Ketchup, Vegane Mayonaisse, Gewürze	Senf
	kleine Ofenkartoffeln	x		Brätler, Olivenöl, Kräuter, Gewürze	keine
	Blumenkohl	x		frisch, gedämpft, Gewürze	keine

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuternessig, Rapsöl

Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Birnedicksaft, Senf, Frischkräuternessig, Rapsöl, Salz

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

HIMBEER-DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Himbeeren, Himbeeressig, Birnedicksaft, Gemüsebouillon, Senf, Rapsöl

Senf

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN
ANSTELLE DES DRESSINGS
BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER
UNKLARHEITEN BITTE AN DIE
KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR