

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 39



TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 21. September 2026	Vollkorn-Spaghetti		x	Barilla, Rapsöl, Salz	Gluten
	Tomatenrahmsauce	x		Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Veganer Rahm, Gewürze, Peterli	keine
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
	Schokoladenpudding	x		Milch, Dunkle Schokolade, Maizena	Milch
	Vanillesauce	x		Veganer Rahm, Maizena, Vanille, Kurkuma	keine
Dienstag, 22. September 2026	Bunter Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen	x		Diverse Blattsalate, Sonnenblumenkerne geröstet	keine
	Seelachsfilet mit Kräuterkruste*		x	Alaska-Seelachs (Theragra chalcogramma) (Wildfang, Schleppnetze, FAO 67, Nordost Pazifik) - siehe Extrablatt	Fisch - Gluten
	Gemüsereis	x		Langkornreis, Karotten, Sellerie, Rapsöl, Gewürze	Sellerie
Mittwoch, 23. September 2026	Linsen-Gemüsesuppe	x		Zwiebeln, Rapsöl, Karotte, Sellerie, Rote Linsen, Gemüsebouillon, Gewürze	Sellerie
	Penne		x	Knorr - 510032, Rapsöl, Salz	Gluten
	"Schweizer" Carbonara	x		Zwiebeln, Kochschinken (CH), Rapsöl, Glutenfreies Mehl, Gemüsebouillon, Veganer Rahm, Peterli, Gewürze)	Schwein - keine
	Erbsen	x		Erbsen (TK-CH), gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
Donnerstag, 24. September 2026	Crispy "Vegi" Burger		x	siehe Extrablatt	Gluten
	Brioche Bun		x	Schweiz - (SAVIVA - 927127) - siehe Extrablatt	Milch, Gluten, Ei
	Cocktailsauce	x		Ketchup, Vegane Mayonaise, Gewürze	Senf
	Eisbergsalat & Tomaten	x		frisch, geschnitten	keine
	Kartoffelecken	x		Kartoffeln, Olivenöl, Gewürze	keine
Freitag, 25. September 2026	Naturejoghurt mit Birne	x		Naturejoghurt, Birne, Birnendicksaft, Vanille	Milch
	Gurkensalat	x		Gurken, Rapsöl, weisser Balsamico, Dill, Gewürze	Sulfite
	Pouletgeschnetzeltes in Bratensauce	x		Poulet (CH), Bratensauce, Gewürze	Poulet - keine
	Polenta	x		Maisgriess, Gemüsebouillon, Milch, Olivenöl, Gewürze	Milch
	Rüebli	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birnendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

KÜRBISKERNÖL-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Zucker, Balsamico weiss, Gemüsebouillon, Rapsöl, Kkürbiskernöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR