

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 42



TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 12. Oktober 2026	Gemüsebouillon mit Backerbsen	x		Gemüsebouillon, Backerbsen	Milch, Gluten, Ei (Topping)
	Rüebli risotto	x		Carnaroli, Zwiebeln, Olivenöl, Rüebli, Gemüsebouillon, Mascarpone, Grana Padano, Gewürze, Peterli	Milch
Dienstag, 13. Oktober 2026	Spaghetti		x	Knorr - 932246, Rapsöl, Salz	Gluten
	Linsen-Gemüse-Tomatensauce	x		Zwiebeln, Olivenöl, Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Gewürze, PÜRIERT, Peterli	Sellerie
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
	Griessbrei mit Waldbeeren	x		Hartweizengriess, Milch, Zucker, Vanille, Waldbeeren (TK-EU), Traubensaft, Maizena	Milch, Gluten
Mittwoch, 14. Oktober 2026	Weisser Bohnensalat mit Kräutern	x		Weisse Bohnen, Frischkräuter-Dressing, Gewürze	Senf, Sulfite
	Rindsragout in Schmorsauce	x		Rind (CH) Bratensauce, Gewürze	Rind - keine
	Polenta	x		Maisgriess, Gemüsebouillon, Milch, Olivenöl, Gewürze	Milch
	Wirsing	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
Donnerstag, 15. Oktober 2026	Vegi Tenders "Planted"		x	siehe Extrablatt	Gluten
	Cocktailsauce	x		Ketchup, Vegane Mayonaise, Gewürze	Senf
	kleine Ofenkartoffeln	x		Brätler, Olivenöl, Kräuter, Gewürze	keine
	Kohlrabi	x		Kohlrabi (TK-CH), gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
	Magerquark mit Birne	x		Magerquark, Birne, Birnendicksaft, Vanille	Milch
Freitag, 16. Oktober 2026	Bunter Blattsalat mit Croutons	x		Diverse Blattsalate, Weissbrot, Olivenöl, Gewürze	Gluten (Topping)
	Pouletgeschnetzeltes in Kokos-Tomatensauce	x		Poulet (CH), Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Kokosmilch, Gewürze, Peterli	Poulet - keine
	Hörnli		x	Knorr - 932244, Rapsöl, Salz	Gluten
	Erbsen	x		Erbsen (TK-CH), gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl

Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Birnendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

KÜRBISKERNÖL-DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Senf, Zucker, Balsamico weiss, Gemüsebouillon, Rapsöl, Kkürbiskernöl

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN
ANSTELLE DES DRESSINGS
BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN
BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR