

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 44



TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 26. Oktober 2026	Tomatenrisotto	x		Carnaroli, Zwiebeln, Olivenöl, Concasse, Gemüsebouillon, Mascarpone, Grana Padano, Peterli, Gewürze	Milch
	Magerquark mit Birne & Quitte	x		Magerquark, Birne, Quitte, Zucker	Milch
Dienstag, 27. Oktober 2026	Bunter Blattsalat mit gehacktem Ei	x		Diverse Blattsalate, gekochtes Ei	Ei (Topping)
	Poulet-Bratkügel in Bratensauce	x		Geflügel (CH - Merat), Bratensauce, Gewürze	Poulet - keine
	Röstipastetli		x	siehe Extrablatt	Milch, Sulfite
	Rüebli	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
Mittwoch, 28. Oktober 2026	Broccolisuppe	x		Broccoli (TK-CH), Zwiebeln, Rapsöl, Gemüsebouillon, Gewürze	keine
	"Luya" Geschnetzeltes "Zürcher Art"	x		Zwiebeln, Champignons, Vegetarische Bratensauce, Veganer Rahm, Gewürze, Peterli	Soja
	Reis	x		Langkornreis, Rapsöl, Salz	keine
	Bohnen	x		Grüne Bohnen (TK-CH), gedünstet, Olivenöl, Gewürze	keine
Donnerstag, 29. Oktober 2026	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung		x	siehe Extrablatt	Milch, Gluten, Ei
	Linsen-Bolognese	x		Zwiebeln, Olivenöl, Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Gewürze, Peterli	Sellerie
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
	Griessbrei mit Waldbeeren	x		Hartweizengriess, Milch, Zucker, Vanille, Waldbeeren (TK-EU), Traubensaft, Maizena	Milch, Gluten
Freitag, 30. Oktober 2026	Tomatensalat	x		Tomaten, Olivenöl, weisser Balsamico, Peterli, Gewürze	Sulfite
	Bündner Gerstensuppe	x		Rollgerste, Rapsöl, Zwiebeln, Karotte, Sellerie, Lauch, Gemüsebouillon, Veganer Rahm, Gewürze, Peterli	Gluten, Sellerie
	Poulet Wienerli		x	Geflügel (CH-Merat)	Poulet - keine
	Ruchbrot		x	Schweiz - Beck Frei, St. Gallen	Gluten

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl

Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Birnedicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

KÜRBISKERNÖL-DRESSING
(HAUSGEMACHT)

Senf, Zucker, Balsamico weiss, Gemüsebouillon, Rapsöl, Kkürbiskernöl

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN
ANSTELLE DES DRESSINGS
BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN
BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR