

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 45



| TAG                          | PRODUKT                                             | HAUS-GEMACHT | ZU-GEKAUFT | INHALTSSTOFFE                                                                                                | ALLERGENE         |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Montag, 2. November 2026     | Gurkensalat                                         | x            |            | Gurken, Rapsöl, weisser Balsamico, Dill, Gewürze                                                             | Sulfite           |
|                              |                                                     |              |            |                                                                                                              |                   |
|                              | Pouletgeschnetzeltes in Bratensauce                 | x            |            | Poulet (CH), Bratensauce, Gewürze                                                                            | Poulet - keine    |
|                              | Polenta                                             | x            |            | Maisgriess, Gemüsebouillon, Milch, Olivenöl, Gewürze                                                         | Milch             |
|                              | Rüebli                                              | x            |            | frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze                                                                           | keine             |
| Dienstag, 3. November 2026   | Vollkorn-Spaghetti                                  |              | x          | Barilla, Rapsöl, Salz                                                                                        | Gluten            |
|                              | Tomatenrahmsauce                                    | x            |            | Tomatenconcasce, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Veganer Rahm, Gewürze, Peterli                            | keine             |
|                              | Reibkäse                                            |              | x          | CH                                                                                                           | Milch (Topping)   |
|                              | Schokoladenpudding                                  | x            |            | Milch, Dunkle Schokolade, Maizena                                                                            | Milch             |
|                              | Vanillesauce                                        | x            |            | Veganer Rahm, Maizena, Vanille, Kurkuma                                                                      | keine             |
| Mittwoch, 4. November 2026   | Bunter Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen | x            |            | Diverse Blattsalate, Sonnenblumenkerne geröstet                                                              | keine             |
|                              | Seelachsfilet mit Kräuterkruste*                    |              | x          | Alaska-Seelachs (Theragra chalcogramma) (Wildfang, Schleppnetze, FAO 67, Nordost Pazifik) - siehe Extrablatt | Fisch - Gluten    |
|                              | Gemüserieis                                         | x            |            | Langkornreis, Karotten, Sellerie, Rapsöl, Gewürze                                                            | Sellerie          |
|                              |                                                     |              |            |                                                                                                              |                   |
|                              |                                                     |              |            |                                                                                                              |                   |
| Donnerstag, 5. November 2026 | Linsen-Gemüsesuppe                                  | x            |            | Zwiebeln, Rapsöl, Karotte, Sellerie, Rote Linsen, Gemüsebouillon, Gewürze                                    | Sellerie          |
|                              | Penne                                               |              | x          | Knorr - 510032, Rapsöl, Salz                                                                                 | Gluten            |
|                              | "Schweizer" Carbonara                               | x            |            | Zwiebeln, Kochschinken (CH), Rapsöl, Glutenfreies Mehl, Gemüsebouillon, Veganer Rahm, Peterli, Gewürze)      | Schwein - keine   |
|                              | Erbsen                                              | x            |            | Erbsen (TK-CH), gedünstet, Rapsöl, Gewürze                                                                   | keine             |
|                              | Reibkäse                                            |              | x          | CH                                                                                                           | Milch (Topping)   |
| Freitag, 6. November 2026    | Crispy "Vegi" Burger                                |              | x          | siehe Extrablatt                                                                                             | Gluten            |
|                              | Brioche Bun                                         |              | x          | Schweiz - (SAVIVA - 927127) - siehe Extrablatt                                                               | Milch, Gluten, Ei |
|                              | Cocktailsauce                                       | x            |            | Ketchup, Vegane Mayonaise, Gewürze                                                                           | Senf              |
|                              | Eisbergsalat & Tomaten                              | x            |            | frisch, geschnitten                                                                                          | keine             |
|                              | Kartoffelecken                                      | x            |            | Kartoffeln, Olivenöl, Gewürze                                                                                | keine             |
|                              | Naturejoghurt mit Birne                             | x            |            | Naturejoghurt, Birne, Birnendicksaft, Vanille                                                                | Milch             |

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING  
(HAUSGEMACHT)

Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING  
(HAUSGEMACHT)

Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl

Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING  
(HAUSGEMACHT)

Birnendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

KÜRBISKERNÖL-DRESSING  
(HAUSGEMACHT)

Senf, Zucker, Balsamico weiss, Gemüsebouillon, Rapsöl, Kkürbiskernöl

Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR