

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 46



TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 9. November 2026	Kürbisrisotto	x		Carnaroli, Zwiebeln, Olivenöl, Kürbis, Gemüsebouillon, Mascarpone, Grana Padano, Gewürze, Peterli	Milch
	Mozzarellaperlen	x		Mozarella, Olivenöl, Gewürze	Milch (Topping)
	Frischer Fruchtsalat	x		Frische Früchte je Saison	keine
Dienstag, 10. November 2026	Karottensalat	x		Karotten, Orangensaft, Zitronensaft, Rapsöl, Gewürze	keine
	Poulet-Hackbraten in Bratensauce	x		Poulet (CH), Karotten, Lauch, Gewürze	Poulet - keine
	kleine Ofenkartoffeln	x		Brätler, Olivenöl, Kräuter, Gewürze	keine
	Bohnen	x		Grüne Bohnen (TK-CH), gedünstet, Olivenöl, Gewürze	keine
Mittwoch, 11. November 2026	Vegi Balls* in Tomatensauce	x		Vegi Balls (siehe Extrablatt), Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Peterli, Gewürze	Soja
	Reis	x		Langkornreis, Rapsöl, Salz	keine
	Rüebli	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
	Magerquark mit Apfel	x		Magerquark, Apfel, Zitronensaft, Zimt, Zucker	Milch
Donnerstag, 12. November 2026	Bunter Blattsalat mit gerösteten Kürbiskernen	x		Diverse Blattsalate, Kürbiskerne geröstet	keine
	Maccheroni		x	Parmadoro - 336158, Rapsöl, Salz	Gluten, Ei
	Bolognese	x		Rind (CH), Olivenöl, Zwiebeln, Karotten, Sellerie, Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Peterli, Gewürze	Rind - Sellerie
	Broccoli	x		frisch, gedämpft, Salz	keine
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
Freitag, 13. November 2026	Tomatensuppe	x		Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Gemüsebouillon, Gewürze	keine
	Kartoffel-Gemüsebällchen*		x	siehe Extrablatt	Milch
	Kräuterdipp	x		Magerquark, Peterli, Schnittlauch, Kerbel, Dill, Gewürze	Milch
	Kartoffelsalat	x		Kartoffeln, Rapsöl, Senf, Essig, Schnittlauch, Gewürze	Senf, Sulfite

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birnenendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

KÜRBISKERNÖL-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Zucker, Balsamico weiss, Gemüsebouillon, Rapsöl, Kkürbiskernöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN
ANSTELLE DES DRESSINGS
BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN
BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR