

Zutaten & Allergene - Kalenderwoche: 48



TAG	PRODUKT	HAUS-GEMACHT	ZU-GEKAUFT	INHALTSSTOFFE	ALLERGENE
Montag, 23. November 2026	Bunter Blattsalat mit Croutons	x		Diverse Blattsalate, Weissbrot, Olivenöl, Gewürze	Gluten (Topping)
	Pouletgeschnetzeltes in Kokos-Tomatensauce	x		Poulet (CH), Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Olivenöl, Zwiebeln, Kokosmilch, Gewürze, Peterli	Poulet - keine
	Hörnli		x	Knorr - 932244, Rapsöl, Salz	Gluten
	Erbsen	x		Erbsen (TK-CH), gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
Dienstag, 24. November 2026	Gemüsebouillon mit Backerbsen	x		Gemüsebouillon, Backerbsen	Milch, Gluten, Ei (Topping)
	Rüebli risotto	x		Carnaroli, Zwiebeln, Olivenöl, Rüebli, Gemüsebouillon, Mascarpone, Grana Padano, Gewürze, Peterli	Milch
Mittwoch, 25. November 2026	Spaghetti		x	Knorr - 932246, Rapsöl, Salz	Gluten
	Linsen-Gemüse-Tomatensauce	x		Zwiebeln, Olivenöl, Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Tomatenconcasse, Tomatenpüree, Gewürze, PÜRIERT, Peterli	Sellerie
	Reibkäse		x	CH	Milch (Topping)
	Griessbrei mit Waldbeeren	x		Hartweizengriess, Milch, Zucker, Vanille, Waldbeeren (TK-EU), Traubensaft, Maizena	Milch, Gluten
Donnerstag, 26. November 2026	Weisser Bohnensalat mit Kräutern	x		Weisse Bohnen, Frischkräuter-Dressing, Gewürze	Senf, Sulfite
	Rindsragout in Schmorsauce	x		Rind (CH) Bratensauce, Gewürze	Rind - keine
	Polenta	x		Maisgriess, Gemüsebouillon, Milch, Olivenöl, Gewürze	Milch
	Wirsing	x		frisch, gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
Freitag, 27. November 2026	Vegi Tenders "Planted"		x	siehe Extrablatt	Gluten
	Cocktailsauce	x		Ketchup, Vegane Mayonaise, Gewürze	Senf
	kleine Ofenkartoffeln	x		Brätler, Olivenöl, Kräuter, Gewürze	keine
	Kohlrabi	x		Kohlrabi (TK-CH), gedünstet, Rapsöl, Gewürze	keine
	Magerquark mit Birne	x		Magerquark, Birne, Birnendicksaft, Vanille	Milch

DRESSINGS

ITALIAN DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Gemüsebouillon, Aceto Balsamico, Zucker, Rapsöl, Olivenöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

FRENCH DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Vollei past. (Freilandhaltung), Gemüsebouillon, Frischkräuteressig, Rapsöl
Ei, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BIRNEL-SENF DRESSING (HAUSGEMACHT)
Birnendicksaft, Senf, Frischkräuteressig, Rapsöl, Salz
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

KÜRBISKERNÖL-DRESSING (HAUSGEMACHT)
Senf, Zucker, Balsamico weiss, Gemüsebouillon, Rapsöl, Kkürbiskernöl
Senf, Schwefeldioxid und Sulfite

BEI ALLFÄLLIGEN ALLERGIEN ANSTELLE DES DRESSINGS BITTE ESSIG UND ÖL VERWENDEN.

BEI FRAGEN ODER UNKLARHEITEN BITTE AN DIE KÜCHE WENDEN:

MARCO.CAVALLARO@FIORINO.CH

+ 41 78 200 81 83

ZÜRCHERSTRASSE 99

9000 ST. GALLEN

MONTAG-FREITAG

7:00 - 16:00 UHR