

Yoga & Meditation in Flawil



Neuer Raum an der Säntisstrasse 15

Yoga:

Dienstag 19:00 bis 20:30

Gemischte Klasse, Eintritt jederzeit möglich

Mittwoch 9:30 bis 10:30

Hormon- oder Entspannungsyoga, Start nach Vereinbarung

Mittwoch 15:00 bis 16:30

Gemischte Klasse, Eintritt jederzeit möglich

Donnerstag 19:00 bis 20:30

Gemischte Klasse, Eintritt jederzeit möglich

Meditation: geführt mit Thema, 1.5 - 2 Std.

Meditation: ohne Thema 1 Std.

Glaubenssätze auflösen: 1-2 Stunden.

Reiki 1-3: je 2-3 Stunden

In der Gruppe oder Privatsitzung nach Vereinbarung.

Kontakt: 079 457 84 84 margrit.benz@bluewin.ch

Krankenkassen anerkannt
www.landras.ch



